## **Couscous-Fix Orientalisch**

Inhalt: 110 g. im Mehrwegpfandglas,

vegan, halal, koscher,

To go: Auch für unterwegs wunderbar geeignet. Nur Heißwasser darauf gießen, ziehen lassen und genießen. Das ist was für die schnelle und gesunde Mahlzeit - **ganz ohne Plastikverpackung** - einfach genial! Die Lieferung erfolgt im Pfandglas.

Zubereitung: Mit 250 ml kochendem Wasser auffüllen. Umrühren, Glas wieder verschließen und 4-5 mi. warten. Nochmals umrühren und genießen.

#### Zum Produkt

#### Nährwerte

#### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	423 kj
Brennwert kcal	102 kcal
Fett	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	21.7 g
davon Zucker	2.7 g
Eiweiß	34 g
Salz	1.01 g

# Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

### Zusätzliche Informationen

**Zutaten:** Couscous (HARTWEIZEN\*) (72%), Tomatenpulver\*, Datteln\*, Gemüsebrühe(Salz, Maisstärke\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, Sonnenblumenöl\*, Gewürze\*, Kräuter\*), Zwiebeln\*, MANDELN\*, Auberginen\*, Zucchini\*, Gewürze\*, Rohrzucker\*, Salz - \* aus nicht konventionellem Anbau

Enthält Spuren von: Gluten, Weizen, Khorasan-Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer, Gluten, Erdnuss, Soja, Schalenfruechte, Mandeln, Haselnuesse, Walnuesse, Cashewnuesse, Pecannuesse, Paranuesse, Pistazien, Macadamia-Nüsse, Senf, Sesam Herkunft Zutaten: Eu/nicht EU Landwitschaft