

Couscous-Fix Orientalisch

Inhalt: 110 g. im Mehrwegpfandglas,

vegan, halal, kosher,

To go: Auch für unterwegs wunderbar geeignet. Nur Heißwasser darauf gießen, ziehen lassen und genießen.

Das ist was für die schnelle und gesunde Mahlzeit - **ganz ohne Plastikverpackung** - einfach genial!

Die Lieferung erfolgt im Pfandglas.

Zubereitung: Mit 250 ml kochendem Wasser auffüllen. Umrühren, Glas wieder verschließen und 4-5 mi. warten. Nochmals umrühren und genießen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	423 kj
Brennwert kcal	102 kcal
Fett	0.5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	21.7 g
davon Zucker	2.7 g
Eiweiß	34 g
Salz	1.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
Schalenfrüchte	Ja

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Couscous (HARTWEIZEN*) (72%), Tomatenpulver*, Datteln*, Gemüsebrühe(Salz, Maisstärke*, Zwiebeln*, Karotten*, Sonnenblumenöl*, Gewürze*,Kräuter*), Zwiebeln*, MANDELN*, Auberginen*, Zucchini*, Gewürze*, Rohrzucker*, Salz
- * aus nicht konventionellem Anbau

Enthält Spuren von: Gluten, Weizen, Khorasan-Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Hafer, Gluten, Erdnuss, Soja, Schalenfruechte, Mandeln, Haselnuesse, Walnuesse, Cashewnuesse, Pecannuesse, Paranuesse, Pistazien, Macadamia-Nüsse, Senf, Sesam
Herkunft Zutaten: Eu/nicht EU Landwirtschaft