

# Cranberries - Abgabe 100 g weise

Cranberries gesüßt mit Apfeldicksaft

Ursprung: Kanada

Getrocknete und mit Apfeldicksaft gesüßte Cranberries. Die Beeren sind dunkelrot bis bräunlich, weich und haben einen fruchtig-herben, mild-süßen Geschmack. Sie sind vielseitig verwendbar in Müslis, Desserts sowie zum Kochen und Backen.

Cranberries werden auch Moosbeeren genannt.

Wie werden Cranberries eigentlich geerntet?

Die normale, trockene Ernte von Cranberries ist sehr aufwendig und wird deshalb nur für den kleinen Teil der Früchte angewendet, die frisch verzehrt werden. Für Cranberries, die zu Saft oder Trockenfrüchten verarbeitet werden, findet die Ernte mit Hilfe von Wasser statt. Die Felder werden geflutet und Maschinen sorgen für Bewegung im Wasser, damit sich die Beeren von der Pflanze lösen. Da die Beeren durch ihre Luftkammern an der Wasseroberfläche schwimmen, können sie leicht abgeschöpft werden.

Cranberries sind reich an Antioxidantien, Vitamin C und senken den Cholesterin-Spiegel. Wer eine Alternative zu den Cranberries aus Kanada sucht, sollte mal Hagebutte probieren.

Die Lieferung erfolgt im Pfandglas und somit wird kein Einwegverpackungsmüll benötigt!

Die Beeren sind aus nicht konventionellem Anbau!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1348 kj
Brennwert kcal	322 kcal
Fett	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	76,7 g
davon Zucker	58,4 g
Ballaststoffe	4,0 g
Eiweiß	1,5 g
Salz	0,1 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Cranberries \* (100 % mit 29-39% Apfeldicksaft\*, 1% Sonnenblumenöl\* - \* aus nicht konventionellem Anbau

Kann Schalentteile und Spuren von Nüssen enthalten

Ursprung: Kanada