

# Cornflakes - Abgabe 100 g weise

Cornflakes - ganz klassisch und einfach lecker für Erwachsene und Kinder!  
Diese Cornflakes sind ohne jegliche Zusatzstoffe, zusätzlichen Zucker usw..  
Die Maiskörner an sich haben bereits eigene Süße enthalten. Perfekt also für ein gesundes Frühstück.  
Die Cornflakes sind aus ganzem Mais hergestellt und sind vegan.  
Die Lieferung erfolgt im Pfanbeutel. Somit entsteht kein Verpackungsmüll!  
**Lagerung:** trocken, ansonsten bleiben die Cornflakes nicht so knackig.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1581 kj  |
| Brennwert kcal              | 378 kcal |
| Fett                        | 1,0 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,2 g    |
| Kohlenhydrate               | 84,2 g   |
| davon Zucker                | 1,0 g    |
| Ballaststoffe               | 3,0 g    |
| Eiweiß                      | 6,5 g    |
| Salz                        | 0,010 g  |

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Maisflakes \* - \* aus nicht konventionellem Anbau  
Herkunft: Deutschland