

# Reismischung (Lang, Rot, Schwarz, Wild) - Abgabe 100 g weise

Unsere Reismischung mit vier verschiedenen Reissorten ist ein echter kulinarischer Hingucker! Als locker-knackige Beilage oder für Pfannengerichte, wie Aufläufe eine wunderbare Ergänzung und auch eine Ballaststoffquelle.

Die Sorten sind (Langkorn, Roter, Wild, Schwarz) -Reis.

Die Reismischung ist aus nicht konventionellem Anbau.

Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

Hergestellt in Deutschland

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1493 kj  |
| Brennwert kcal              | 357 kcal |
| Fett                        | 3.0 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.6 g    |
| Kohlenhydrate               | 72.9 g   |
| davon Zucker                | 0.6 g    |
| Ballaststoffe               | 3.6 g    |
| Eiweiß                      | 7.7 g    |
| Salz                        | 0,013 g  |

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Langkornreis ungeschält\*, Reis rot\*, Langkornreis schwarz\*, Wildreis\* - \* aus nicht konventionellem Anbau

Spuren möglich von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten, Soja und Gluten

Hergestellt in Deutschland