

# Cashews (natur) ganz - Abgabe 100 g weise

Die mild-nussigen Kerne (320 er) sind elfenbein- bis beigefarben und eine Proteinquelle.

Gut geeignet zum Knabbern, Kochen und Backen, die exotische Küche, als Zutat für Salate, Soßen, Desserts oder Studentenfutter und für Müsli.

Die Cashews sind aus nicht konventionellem Anbau!

Ursprung: Vietnam

Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2432 kj
Brennwert kcal	581 kcal
Fett	43,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g
Kohlenhydrate	26,9 g
davon Zucker	5,9 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	18,2 g
Salz	0,030 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Cashewkerne \* - \* aus nicht konventionellem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten, Soja und Gluten enthalten

Ursprung: Vietnam