

Mandeln ganz natur - Abgabe 100 g weise

Ursprung: Spanien - aus nicht konventionellem Anbau

Die Europäischen Mandeln schmecken deutlich nussiger und aromatischer als die Überseemandeln.

Die Mandelkerne haben helle bis mittelbraune Haut und sind ca. 10 - 14 mm groß. Mandeln liefern viele Ballaststoffe und sind eine gute Proteinquelle. Sie sind knackig und bissfest und haben ein feines Aroma.

Sie eignen sich hervorragend zum Knabbern, Backen, Kochen sowie als Topping und für Desserts.

Die Lieferung erfolgt im Pfandglas, somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1240 kj
Brennwert kcal	595 kcal
Fett	49,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g
Kohlenhydrate	9,1 g
davon Zucker	4,4 g
Ballaststoffe	12,5 g
Eiweiß	21,2 g
Salz	0 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Mandeln braun * - * aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Spanien

Spuren möglich von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten, Soja und Gluten