

Langkornreis weiß (Paraboiled) - Abgabe 100 g weise

„Parboiled“ bezeichnet den Vorgang des Vorgarens.

Dabei wird der Roh-Reis nach dem Einweichen mit Wasserdampf und Druck behandelt, sodass die Nährstoffe aus der Hülse ins Kerninnere gepresst werden. Zusätzlich wird die Garzeit verkürzt, dadurch ist der Reis schön locker und körnig.

Der Reis ist aus nicht konventionellem Anbau.

Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Einwegverpackungsmüll!

Kochzeit ca. 20 min.

Ursprung: Pakistan

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1503 kj
Brennwert kcal	359 kcal
Fett	1,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	79,1 g
davon Zucker	0,3 g
Ballaststoffe	1,8 g
Eiweiß	7,5 g
Salz	0,010 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Langkornreis weiß Parboiled* - * aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Pakistan