

Leinsaat (Leinsamen) - Abgabe 100 g weise

Braune Leinsaat (Leinsamen) aus Europa

Verzehrhinweis: Wir empfehlen den Verzehr von Leinsaat auf 15 g (1-2 EL) für Erwachsene und 4 g (1TL) für Kinder pro Mahlzeit zu beschränken.

Für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Nur zum Backen und Kochen verwenden. Nicht roh verzehren!

Die Leinsaat ist aus nicht konventionellem Anbau.

Die Lieferung erfolgt im Pfanbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1920 kj
Brennwert kcal	459 kcal
Fett	30,09 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	0,4 g
Ballaststoffe	38,6 g
Eiweiß	19,5 g
Salz	0,015 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Leinsaat braun* - * aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Ungarn