Leinsaat (Leinsamen) - Abgabe 100 g weise

Braune Leinsaat (Leinsamen) aus Europa
Verzehrhinweis: Wir empfehlen den Verzehr von Leinsaat auf 15 g (1-2 EL) für Erwachsene und 4 g (1TL) für Kinder pro Mahlzeit zu beschränken.
Für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.
Nur zum Backen und Kochen verwenden. Nicht roh verzehren!
Die Leinsaat ist aus nicht konventionellem Anbau.
Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1920 kj
Brennwert kcal	459 kcal
Fett	30,09 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g
Kohlenhydrate	6,4 g
davon Zucker	0,4 g
Ballaststoffe	38,6 g
Eiweiß	19,5 g
Salz	0,015 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Leinsaat braun* - * aus nicht konventionellem Anbau
Ursprung: Polen