

# Datteln Medjool - Abgabe 100 g weise

Datteln Medjool - einfach lecker und werden häufig auch in vielen naturbelassenen Rezepten wie Kuchen, Keksen, Energy-Balls und Süßspeisen als natürliche und gering verarbeitete Alternative zu Zucker verwendet.

Die Medjool-Datteln sind super soft und lassen sich so besonders gut mixen und pürieren.

Medjool-Datteln werden nach der Ernte nicht getrocknet. Sie bleiben solange an der Palme, bis sie wirklich reif und schön saftig ist. Anschließend werden sie nur noch gesäubert, sortiert und verpackt.

Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll.

Ursprung: Israel

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1189 kj
Brennwert kcal	284 kcal
Fett	0,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g
Kohlenhydrate	71,0 g
davon Zucker	65,5 g
Ballaststoffe	5,5 g
Eiweiß	2,0 g
Salz	0,0 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Datteln Medjool \* (100,0%) - \* aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Israel

Kann Schalentteile und Spuren von Nüssen enthalten.