

Nuss-Bolognese (vegan) - Abgabe 100 g weise

Die vegane Bolognese setzt auf Nüsse statt aus gehacktes und ist super schnell fertig!
Je nach Geschmack, einfach zur Tomatensoße mischen, aufkochen lassen und schon hat man eine tolle Alternative zur üblichen Bolo! Die Nüsse sind ohne zusätzliches Öl und tatsächlich noch per Hand geröstet.
Die Bauern erhalten Faires Geld für Faire Arbeit!
Die Nuss-Bolognese ist aus nicht konventionellem Anbau.
Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2063 kj
Brennwert kcal	493 kcal
Fett	36,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g
Kohlenhydrate	25,8 g
davon Zucker	9,10 g
Eiweiß	15,8 g
Salz	6,0 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Cashews*, Paranüsse aus Wildsammlung*, Hefeflocken* (Hefe, Reismehl, Salz), Kokosblütenzucker* , Salz, Zwiebelpulver*, Oregano*, Paprikapulver*, Knoblauchpulver*, Thymian*, Pfeffer*
* aus nicht konventionellem Anbau