Linsen rot - Abgabe 100 g weise

Getrocknete rote Linsen (geschälte Berglinsen) von fester Konsistenz. Die Linsen sind orangefarben, rund und schmecken herzhaft nussig. Sie sind ein guter Protein- und Ballaststofflieferant. Rote Linsen sind mehlig kochend, ideal für Suppen, Eintöpfe, Aufläufe, Püree, Salate, orientalische Gerichte und Brotaufstriche.
Die Linsen sind aus nicht konventionellem Anbau.
Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!
Ursprung: Türkei

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1360 kj
Brennwert kcal	325 kcal
Fett	1.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g
Kohlenhydrate	49,3 g
davon Zucker	2,5 g
Ballaststoffe	10,6 g
Eiweiß	23,5 g
Salz	0,090 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Linsen rot* - * aus nicht konventionellem Anbau
Ursprung: Türkei