

Wildreis - Abgabe 100 g weise

Wildreis pur.

Botanisch zählt der Wildreis zwar nicht zur selben Gattung wie Reis, wird aber kulinarisch genauso angewandt und bietet eine wunderbare körnige Alternative zu dem üblicherweise eher klebrigen Reis. Die leckere Ballaststoff- und Proteinquelle bietet in herzhaften Gerichten, in Eintöpfen wie auch in exotischen Reisspeisen eine herrliche Ergänzung.

Der Wildreis ist aus nicht konventionellem Anbau.

Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

Herkunft: Niederlande

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1549.8 kj
Brennwert kcal	370.4 kcal
Fett	1.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g
Kohlenhydrate	75.7 g
davon Zucker	2.7 g
Ballaststoffe	3.9 g
Eiweiß	12.5 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Wildreis* - * aus nicht konventionellem Anbau.