

# Bulgur - Abgabe 100 g weise

Bulgur aus Hartweizen - aus nicht konventionellem Anbau  
Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!  
Italien

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| Brennwert kj                | 1464 kj  |
| Brennwert kcal              | 346 kcal |
| Fett                        | 2.3 g    |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.4 g    |
| Kohlenhydrate               | 65.2 g   |
| davon Zucker                | 1.2 g    |
| Eiweiß                      | 11.2 g   |
| Salz                        | 0.01 g   |

## Allergene

|                         |    |
|-------------------------|----|
| glutenhaltiges Getreide | Ja |
|-------------------------|----|

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Hartweizen\* aus nicht konventionellem Anbau  
\*Enthält Spuren von: Dinkel