Erdnüsse geröstet (ungesalzen) - Abgabe 100 g weise

Die Erdnuss gehört botanisch gesehen gar nicht zu den Nüssen, sondern ist eigentlich eine Hülsenfrucht. Aufgrund ihrer Nährwerte und weil ihre Früchte unter der Erde reifend geschlossen bleiben, werden sie im Sprachgebrauch aber als Nüsse eingeordnet.
20g Protein pro 100g Erdnuss - eine wunderbare, natürliche Proteinquelle und somit bei Sportlern und Vegetariern/Veganern sehr beliebt. Die gerösteten, ungewürzten Erdnüsse eignen sich gut zum Backen und Kochen oder als Snack für zwischendurch. Zum Herstellen von Erdnussmus mithilfe eines Mixers o.ä. einfach ein Muss.
Die Lieferung erfolgt im Mehrwegglas. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!
Ursprung: Ägypten

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2718 kj
Brennwert kcal	656 kcal
Fett	53,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,8 g
Kohlenhydrate	8,4 g
davon Zucker	5 g
Eiweiß	26,2 g
Salz	0,04 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Erdnüsse* - * aus nicht konventionellem Anbau
Ursprung: Ägypten
Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide und Schalenfrüchten enthalten

Ursprünglich Unverpackt Tonia Knecht
USt-IdNr.: DE350525241
Finanzamt: Finanzamt Ratzeburg