

Spiralen Vollkorn - Abgabe 100 g weise

Ursprung und Hergestellt in Italien.

Für die Nudeln wird ausschließlich italienischer Hartweizenvollkorn Grieß aus nicht konventionellem Anbau verwendet. Purer Genuss!

Die Lieferung erfolgt im Pfordbeutel. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

Zubereitung: Reichlich Wasser zum Kochen bringen, salzen und Nudeln darin 9-11 Minuten kochen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1468 kj
Brennwert kcal	347 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	66 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	8,9 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,04 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Hartweizenvollkorn Grieß* - * aus nicht konventionellem Anbau.

Kann Spuren von Sojabohnen und Senf enthalten

Ursprung und Herkunft: Italien