Spiralen Vollkorn - Abgabe 100 g weise

Für die Nudeln wird ausschließlich italienischer Hartweizenvollkorngrieß aus nicht konventionellem Anbau verwendet. Purer Genuss!

Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

Zubereitung: Reichlich Wasser zum Kochen bringen, salzen und Nudeln darin 9-11 Minuten kochen.

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1468 kj
Brennwert kcal	347 kcal
Fett	1,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	66 g
davon Zucker	3,1 g
Ballaststoffe	8,9 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,04 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten:

Hartweizenvollkorngrieß* - * aus nicht konventionellem Anbau.

Kann Spuren von Sojabohnen und Senf enthalten

Ursprung: Italien