

# Paranusskerne - Abgabe 100 g weise

Die Paranusskerne sind elfenbeinfarben mit braunen Hautanteilen, sind knackig und schmecken mild-aromatisch. Paranusskerne haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen. Kleine Mengen pro Tag sind empfehlenswert. Die Paranüsse wachsen wild in den Regenwäldern des Amazonasgebietes und werden dort aufwendig gesammelt. Ursprung: Bolivien  
Die Lieferung erfolgt im Pfandglas und somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!  
Die Paranüsse sind aus nicht konventionellem Anbau.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2899 kj
Brennwert kcal	693 kcal
Fett	67,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	16,1 g
Kohlenhydrate	4,2 g
davon Zucker	2,3 g
Ballaststoffe	7,5 g
Eiweiß	14,3 g
Salz	0,075 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Paranusskerne \* - \* aus nicht konventionellem Anbau  
Ursprung: Bolivien  
Spuren möglich von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten, Soja und Gluten