

Haferflocken Zartblatt fürs Müsli - Abgabe 100 g weise

Hafer - das 'Gute-Laune-Getreide'

Diese Zartblatt Haferflocken von Bauck sind super zur Herstellung von Breien, Frühstück mit Milch, Saft oder Quark, oder zum Backen von Brot,

Brötchen, Keksen und Müsliriegeln.

Früher schon galt der Hafer als Grundbestandteil der menschlichen Ernährung.

Die Haferflocken stammen aus nicht konventionellem Anbau!

Die Lieferung erfolgt im Pfdbeutel. Somit entsteht kein Verpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Fett	6.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1 g
Kohlenhydrate	60 g
davon Zucker	0.8 g
Eiweiß	13 g
Salz	0.01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zusätzliche Informationen

Enthält Spuren von: Weizen, Khorasan-Weizen, Dinkel, Roggen, Gerste, Gluten

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1560 kj
Brennwert kcal	370 kcal
Fett	6,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
Kohlenhydrate	60,0 g
davon Zucker	0,8 g
Ballaststoffe	9,7 g
Eiweiß	13,0 g
Salz	kleiner 0,01 g

Allergene

glutenhaltiges Getreide	Ja
-------------------------	----

Zusätzliche Informationen

Zutaten: **Hafer**vollkornflocken* - * aus nicht konventionellem Anbau.
Kann Spuren von anderen Glutenhaltigen Getreidearten, Soja, Senf und Lupinen enthalten.