

Kokosraspel - Abgabe 100 g weise

Abgabe 100 g weise

Geraspелtes und getrocknetes Kokosnussfleisch. Kokosraspel sind vor allem zum Backen beliebt oder auch wunderbar für Desserts, Obstsalat, Müslis oder zum Kochen geeignet. Sie sind ballaststoffreich und haben eine feste Konsistenz.

Größe: medium

Die Kokosraspel sind aus nicht konventionellem Anbau.

Die Lieferung erfolgt im Mehrwegglas. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

Ursprung: Sri Lanka

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2801 kj
Brennwert kcal	670 kcal
Fett	64,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	57,2 g
Kohlenhydrate	7,4 g
davon Zucker	7,4 g
Ballaststoffe	16,3 g
Eiweiß	6,7 g
Salz	0,09 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Kokosraspel* - *aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Sri Lanka