

Hanfsamen ungeschält ungeröstet - Abgabe 100 g weise

Hanf ist die älteste Kulturpflanze.

Hanfsamen schmecken fein-nussig und enthalten viel Eiweiß und sind reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Omega-3. Schmeckt wunderbar als Ganzes oder gemahlen in Smoothies und Müsli, Brot und Gebäck oder geben Salaten und Aufläufen eine besondere Note.

Dieser Speisehanf hat keine berauschende Wirkung.

Er darf nicht zur Aussaat verwendet werden.

Ursprung: Estland

Die Lieferung erfolgt im Pfanbeutel. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1902 kj
Brennwert kcal	455 kcal
Fett	31,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g
Kohlenhydrate	3,3 g
davon Zucker	2,8 g
Ballaststoffe	34,0 g
Eiweiß	21,6 g
Salz	0,020 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Hanfsamen ungeschält * - * aus nicht konventionellem Anbau

Ursprung: Estland

Spuren möglich von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten Soja und Gluten.

Diese Hanfsamen dürfen NICHT zur Aussaat verwendet werden.