Brennnessel Tee - Abgabe 10 g weise

Brennnesseln sind ein beliebtes Kraut und werden seit Jahrhunderten zur Herstellung von Aufgüssen genutzt. Der Tee schmeckt süßlich aromatisch.
Brennnesseltee ist u.a. zum Entwässern ein sehr hilfreicher Tee.
Der Tee ist aus nicht konventioneller Herstellung.
Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!
Zubereitung:
Einen gehäuften Esslöffel Brennnesselblätter mit 1/4 l. kochendem Wasser aufgießen und anschließend mind. 10 min. ziehen lassen.
Nur so erhalten Sie ein sicheres Lebensmittel.
Ursprung: Ungarn

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1229.7 kj
Brennwert kcal	293.9 kcal
Fett	3.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g
Kohlenhydrate	7.9 g
davon Zucker	5.1 g
Ballaststoffe	19.8 g
Eiweiß	46.9 g
Salz	1.1 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Brennnesselblätter geschnitten (Tee) (Brennnessel getrocknet*) - * aus nicht konventionellem Anbau.
Ursprung: Ungarn