

Sonnenblumenkerne - Abgabe 100 g weise

Die Sonnenblumenkerne stammen aus Europa.

Einfach lecker und gesund und zu vielen Mahlzeiten als Topping eine tolle Ergänzung.

Die Ölsaat ist eine Protein- und Ballaststoffquelle. Sonnenblumenkerne eignen sich gut für Brot, Brötchen und Backwaren, zum Knabbern, für Müsli sowie für süße und herzhaft Gerichte.

Die Sonnenblumenkerne stammen aus nicht konventionellem Anbau!

Die Lieferung erfolgt im Pfanbeutel. Somit entsteht kein Verpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2548,0 kj
Brennwert kcal	609 kcal
Fett	51,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g
Kohlenhydrate	11,4 g
davon Zucker	2,6 g
Ballaststoffe	8,6 g
Eiweiß	20,8 g
Salz	0,022 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Sonnenblumenkerne * - * aus nicht konventionellem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Erdnüssen, Schalenfrüchten, Soja und Gluten enthalten.

Ursprung: Bulgarien