

# Flohsamenschalen - Abgabe 100 g weise

Die Schalen der Flohsamen sind ballaststoffreich (85g/100g), besitzen jede Menge gesundheitsfördernde Wirkungen und haben ein hohes Quellvermögen. Daher ist es wichtig, sie mit reichlich Flüssigkeit zu verzehren (mind. 0,25 l pro Teelöffel). Sie sind nahezu geschmackneutral und ergänzen Müsli, Toppings, Smoothies und Gebäck. Die Flohsamenschalen sind aus nicht konventionellem Anbau. Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Es entsteht somit kein Einwegverpackungsmüll!

Ursprung: Flohsamenschalen aus Indien, weiß, 99% Reinheit.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	743,0 kj
Brennwert kcal	187,0 kcal
Fett	0,50 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,05 g
Kohlenhydrate	4,00 g
davon Zucker	kleiner 0,47 g
Ballaststoffe	78,0 g
Natrium	130,0 g

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Flohsamenschalen (99% Reinheit)\* - \* aus nicht konventionellem Anbau  
Ursprung: Indien