

# Flohsamenschalen - Abgabe 100 g weise

Die Schalen der Flohsamen sind ballaststoffreich (85g/100g), besitzen jede Menge gesundheitsfördernde Wirkungen und haben ein hohes Quellvermögen. Daher ist es wichtig, sie mit reichlich Flüssigkeit zu verzehren (mind. 0,25 l pro Teelöffel). Sie sind nahezu geschmackneutral und ergänzen Müsli, Toppings, Smoothies und Gebäck. Die Flohsamenschalen sind aus nicht konventionellem Anbau. Die Lieferung erfolgt im Pfandglas. Es entsteht somit kein Einwegverpackungsmüll!

Ursprung: Flohsamenschalen aus Indien, weiß, 99% Reinheit.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

|                             |                |
|-----------------------------|----------------|
| Brennwert kj                | 743,0 kj       |
| Brennwert kcal              | 187,0 kcal     |
| Fett                        | 0,50 g         |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,05 g         |
| Kohlenhydrate               | 4,00 g         |
| davon Zucker                | kleiner 0,47 g |
| Ballaststoffe               | 78,0 g         |
| Natrium                     | 130,0 g        |

## Zusätzliche Informationen

Zutaten: Flohsamenschalen (99% Reinheit)\* - \* aus nicht konventionellem Anbau  
Ursprung: Indien