

## Kichererbsen 7-8 mm - Abgabe 100 g weise

Die reifen getrockneten Kichererbsen, auch Echte Kicher, Römische Kicher, Venuskicher oder Felderbse genannt, sind von fester Konsistenz. Sie sind beige, runzelig und rund. Sie haben ein sehr mildes, leicht nussiges Eigenaroma. Kichererbsen sind reich an Ballaststoffen und Proteinen.

Die Kichererbsen müssen noch gekocht werden!

Ursprung: Türkei

Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

[Zum Produkt](#)

### Nährwerte

#### Unzubereitet pro 100 g

|                |           |
|----------------|-----------|
| Brennwert kj   | 1522.8 kj |
| Brennwert kcal | 364 kcal  |
| Fett           | 6 g       |
| Kohlenhydrate  | 50.8 g    |
| davon Zucker   | 10.7 g    |
| Ballaststoffe  | 12.2 g    |
| Eiweiß         | 20.5 g    |
| Salz           | 0.1 g     |

### Zusätzliche Informationen

Zutaten: Kichererbsen\* - \* aus nicht konventionellem Anbau