Kichererbsen getrocknet- Abgabe 100 g weise

Die reifen getrockneten Kichererbsen, auch Echte Kicher, Römische Kicher, Venuskicher oder Felderbse genannt, sind von fester Konsistenz. Sie sind beige, runzelig und rund. Sie haben ein sehr mildes, leicht nussiges Eigenaroma. Kichererbsen sind reich an Ballaststoffen und Proteinen.
Die Kichererbsen müssen noch gekocht werden!
Größe: 7-8 mm
Ursprung: Türkei
Die Lieferung erfolgt im Pfandbeutel. Es entsteht somit kein Verpackungsmüll!

Zum Produkt

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1522.8 kj
Brennwert kcal	364 kcal
Fett	6 g
Kohlenhydrate	50.8 g
davon Zucker	10.7 g
Ballaststoffe	12.2 g
Eiweiß	20.5 g
Salz	0.1 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Kichererbsen* - * aus nicht konventionellem Anbau