

Cashews ganz geröstet - Abgabe 100 g weise

Aus einem gebana-Projekt

- Fein geröstet und aromatisch
- Perfekt als vegane Proteinquelle
- Als Snack oder zum Kochen
- Knackig und frisch im Geschmack
- Herkunft: Burkina Faso

Die Lieferung erfolgt in Mehrweggläsern. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

Die Cashewkerne werden bei Tarabao in ihrer kleinen Manufaktur geröstet. Die Röstung verleiht den Cashews ein besonderes Aroma und gibt Deinen Leckereien damit einen intensiveren Geschmack.

Geröstete Cashews passen sowohl in süße als auch herzhafte Speisen wunderbar. Gerade in der veganen Ernährung werden Cashews in vielen Gerichten als Basis verwendet, so zum Beispiel in veganem Käse-Ersatz, in Soßen, Dips oder Süßspeisen wie Eis.

Die gerösteten Cashews schmecken auch super lecker pur als Snack oder in Kombination mit anderen Nüssen und Trockenfrüchten. Als knackiges Salat-Topping oder sind in Bowls, Curry's und vielen weiteren Gerichten!

Mit ihren 18,2g Protein pro 100g sind sie eine gute Proteinquelle, insbesondere in der pflanzenbasierten Ernährung.

Lagerung: Möglichst kühl und luftdicht

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2566 kj
Brennwert kcal	613 kcal
Fett	48,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,5 g
Kohlenhydrate	22,6 g
davon Zucker	6,4 g
Ballaststoffe	3,2 g
Eiweiß	21,5 g
Salz	0,0 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Cashews* (100%, aus Burkina Faso) - * aus nicht konventionellem Anbau

Allergene: dieses Produkt kann Spuren von anderen Nüssen, Sesamsamen und Lupinen enthalten.

Ursprünglich Unverpackt Tonia Knecht

USt-IdNr.: DE350525241

Finanzamt: Finanzamt Ratzeburg