Chiasamen aus Deutschland - Abgabe 100 g weise

Chiasamen aus Deutschland- wunderbar!

Die Chias werden von Familie Schnell in der Region um Nürnberg angebaut. Sie können diese in ihr Müsli, Joghurt, Quark oder Obstsalat geben. Wenn Sie gerne Brot backen sind die Chias eine super Zutat für den Brotteig oder als Topping obendrauf. Lecker sind Chiasamen auch im Waffelteig, Pfannkuchenteig, für Chia-Pudding und Smoothie Bowls.

Die Chias sind aus nicht konventionellem Anbau!

Inhaltsstoffe:

Chiasamen sind kleine Ballaststoffbomben, dank ihres hohen Ballaststoffgehalts. Dadurch wirken sie absolut verdauungsfördernd. Außerdem sind sie reich an Protein, Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien und Mineralstoffen wie z.B. Kalzium, Magnesium oder Eisen – ein regionales Superfood.

Diese Chiasamen enthalten keinerlei Zusatzstoffe.

Sie sind vegan und glutenfrei.

Wichtig: Die tägliche Aufnahme von Chia sollte aufgrund ihres hohen Quellvermögens 15g nicht überschreiten. Wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr.

Durch den Anbau in Deutschland werden die üblichen langen Transportwege von Chia aus Übersee eingespart.

Wussten Sie schon:

Chia ist eine süd- und mittelamerikanische Kulturpflanze, die bereits vor 5000 Jahren angebaut wurde.

Die Lieferung erfolgt im Mehrwegglas. Somit entsteht kein Einwegverpackungsmüll!

Zum Produkt

Nährwerte

Ursprünglich Unverpackt Tonia Knecht
USt-IdNr.: DE350525241
Finanzamt: Finanzamt Ratzeburg

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1911 kj
Brennwert kcal	464 kcal
Fett	34 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3 g
Kohlenhydrate	1 g
davon Zucker	1 g
Ballaststoffe	38 g
Eiweiß	20 g
Salz	0 g

Zusätzliche Informationen

Zutaten: Chia* - * aus nicht konventionellem Anbau
Anbau in Deutschland - Region um Nürnberg